Atalanta-Udinese: probabili formazioni e dove vederla in TV e streaming

Torna in campo l'Atalanta che, dopo aver battuto il Napoli in casa, è pronto a continuare la sua corsa verso la prossima Champions League. I bergamaschi sono quinti, a pari punti con il Milan e a meno cinque dall'Inter: vincere anche questa partita, considerando il difficile scontro dei rossoneri contro il Torino, sarebbe un ulteriore passo in avanti per i ragazzi di Gasperini. Non sarà comunque una partita facile, perché contro ci sarà una squadra che è affamatissima di punti: l'Udinese, dopo un buon inizio sotto la guida del nuovo tecnico Tudor, ha subito una flessione che la sta condannando ad un quart'ultimo posto a soli 4 punti dall'Empoli. L'avversario è sicuramente più forte, ma i bianconieri dovranno cercare di ottenere almeno un punto per evitare rischi inutili: finire in Serei B sarebbe la fine di un progetto ormai consolidato da molti anni. **Andiamo ora a vedere le probabili formazioni di Atalanta-Udinese:**

Atalanta-Udinese probabili formazioni

Gasperini non ha evidenti problemi di infortunati o squalificati e per questo ha molta scelta e possibilità di fa riposare alcuni elementi: in difesa potrebbe avere una chance Palomino, così come Gosens potrebbe prendere il posto di Castagne dal primo minuto: in attacco difficile che il tecnico possa invece privarsi di uno fra Zapata e Gomez. Tudor invece dovrà rinunciare all'infortunato Fofana, che verrà sostituito da Sandro. In dubbio Troost-Ekong, messo in pre-allarma Nuytinck. In attacco dubbio fra Okaka e Lasagna: quest'ultimo parte favorito al momento.

Probabile formazione Atalanta (3-4-1-2): Gollini; Palomino, Mancini, Djimsiti; Hateboer, Freuler, De Roon, Gosens; Ilicic; Gomez, Zapata.
Probabile formazione Udinese (3-5-2): Musso; De Maio, Troost-Ekong, Samir; Strygen-Larsen, Sandro, Mandragora, De Paul, Zeegelaar; Pussetto, Lasagna.

Atalanta-Udinese radiocronaca

La radiocronaca sarà offerta da Radio Rai: ad ogni modo rimanete sintonizzati nei

prossimi giorni su tutte le novità tramite il nostro canale Spreaker, sul proprio sito web www.radiogoal24.it e sul canale YouTube.

Dove vedere in TV e streaming Atalanta-Udinese

Atalanta-Udinese sarà esclusiva Sky, che potrete seguire anche tramite pc, laptotp, tablet o smartphone grazie a tale servizio di streaming.

Torino-Milan: probabili formazioni e dove vederla in TV e streaming

Partita importantissima quella fra Torino e Milan, due squadre impegnate per la lotta all'Europa: i rossoneri sono al momento quarti, a pari punti con l'Atalanta, e a meno cinque lunghezze dai cugini dell'Inter, terzi. I granata non sono distantissimi, avendo accumulato 53 punti e quindi a ridosso della Zona Champions. Per gli uomini di Mazzarri, visti i concorrenti, anche una qualificazione in Europa League sarebbe un grande risultato, mentre per i rossoneri non arrivare minimo quarti sarebbe un brutto colpo per le ambizioni. Si tratta quindi di uno scontro diretto fondamentale, in cui un pareggio non serve a nessuna delle due formazioni; il fattore casa potrebbe essere fondamentale per i rossoneri, che avranno bisogno della spinta del proprio pubblico per ottenere i tanto sperati 3 punti. **Andiamo ora a vedere le probabili formazioni di Torino-Milan:**

Torino-Milan probabili formazioni

Il Torino dovrà rinunciare a Baselli squalificato, con Mazzarri che schiererà quindi Lukic per evitare di cambiare modulo in una partita così delicata. In avanti sicuro del posto Belotti (Zaza squalificato) accompagnato da Berenguer. Sulla fascia destra De Silvestri ha recuperato a Aina è ancora il favorito, mentre in difesa non sarà disponibile Djidji: titolare sarà Moretti. Nel Milan potrebba avere recuperato Paquetà, pronto a riprendersi il centrocampo rossonero con Calhanoglu che

tornerebbe in avanti insieme a Piatek e Suso. In difesa conferma per Calabria a destra.

Probabile formazione Torino (3-5-1-1): Sirigu; Izzo, N'Koulou, Moretti; Ola Aina, Meité, Rincon, Lukic, Ansaldi; Berenguer; Belotti.

Probaile formazione Milan (4-3-3): Donnarumma; Calabria, Musacchio, Romagnoli, Rodriguez; Kessié, Bakayoko, Paquetà; Suso, Piatek, Calhanoglu.

Torino-Milan radiocronaca

La radiocronaca sarà offerta da Radio Rai: ad ogni modo rimanete sintonizzati nei prossimi giorni su tutte le novità tramite il nostro canale Spreaker, sul proprio sito web www.radiogoal24.it e sul canale YouTube.

Dove vedere in TV e streaming Torino-Milan

Torino-Milan sarà esclusiva Sky, che potrete seguire anche tramite pc, laptotp, tablet o smartphone grazie a tale servizio di streaming.

Sampdoria-Lazio: probabili formazioni e dove vederla in TV e streaming

Sampdoria e Lazio si sfidano in un duello che potrebbe essere molto importante per il futuro prossimo delle due: i blucerchiati hanno un'ultima possibilità per sperare di aggrappare il treno Europa League, che sembra sempre più lontano dopo alcune settimane molto buie e prive di risultati. I doriani, scossi anche dalle dimissioni del direttore sportivo Sabatini a causa di un litigio con Ferrero, devono dimostrare di saper voltare pagina per vincere tutte le partita da qui fino alla fine della stagione. I biancocelesti sono invece esattamente in mezzo al gruppone delle squadre in lotta per un posto in Europa, Champions od Europa League che sia:

anche gli uomini di Inzaghi non sono esattamente nel periodo migliore della loro stagione e devono ricominciare a vincere con continuità se voglio sperare nel quarto posto, considerato obiettivo stagionale. **Andiamo ora a vedere le probabili formazioni di Sampdoria-Lazio:**

Sampdoria-Lazio probabili formazioni:

Nella Sampdoria sono quasi tutti disponibili, con diversi ballotaggi soprattutto in difesa: a destra giocheranno uno fra Sala e Bereszynski, mentre in difesa Colley dovrebbe far sedere Tonelli in panchina. In attacco Gabbiadini potrebbe far risposare Defrel mentre Ramirez è sempre favorito su Saponara. In casa Lazio Inzaghi dovrà rinunciare sia a Milinkovic-Savic che Luis Alberto, ma recupererà Lucas Leiva. Ai suoi lati dovrebbero esserci Cataldi e Parolo. In attacco confermato Correa dietro ad Immobile.

Probabile formazione Sampdoria (4-3-1-2): Audero; Bereszynski, Andersen, Colley, Murru; Praet, Ekdal, Linetty; Ramirez; Defrel, Quagliarella.
Probabile formazione Lazio (3-5-1-1): Strakosha; Luiz Filipe, Acerbu, Rdu; Marusic, Parolo, Lucas Leiva, Cataldi, Lulic; Correa; Immobile

Inter-Juventus radiocronaca

La radiocronaca sarà offerta da Radio Rai: ad ogni modo rimanete sintonizzati nei prossimi giorni su tutte le novità tramite il nostro canale Spreaker, sul proprio sito web www.radiogoal24.it e sul canale YouTube.

Dove vedere in TV e streaming Inter-Juventus

Inter-Juventus sarà esclusiva Sky, che potrete seguire anche tramite pc, laptotp, tablet o smartphone grazie a tale servizio di streaming.

SPAL-Genoa: probabili formazioni e dove vederla in TV e streaming

Quella che sarebbe dovuta essere una stagione tranquilla, stan pian piano diventando sempre più un brutto sogno per il Genoa: partita decisamente bene, grazie soprattutto ai goal di Piatek, dopo gennaio e l'arrivo di Prandelli in panchina il grifone ha cominciato ad accusare i colpi, non riuscendo ad essere efficacie soprattutto in zona goal. Ecco allora che, a poche giornate dal termine del campionato, i rossoblu si trovano solo 5 punti dalla zona retrocessione che, considerando il grande ritmo di tutte le squadre dietro, sono decisamente pochi per poter fare sogni tranquilli. Serve almeno una vittoria con conseguente sconfitta delle formazioni dietro in classifica per respirare un po': la partita con la SPAL può essere l'occasione giusta. La squadra di Ferrara è ad un decisamente più tranquillo +9 rispetto all'Empoli terz'ultimo e magari potrà lasciare qualcosa agli avverari, sicuramente maggiormente motivati. **Andiamo ora a vedere le probabili formazioni di SPAL-Genoa:**

SPAL-Genoa probabili formazioni

Nella SPAL è squalificato Cionek, con Felipe che dovrebbe completare il terzetto difensivoinsieme a Vicari e Bonifazi. A centrocampo sicuri di un posto Lazzari e Fares, così come Schiattarella al centro, mentre in attaco l'unico sicuro del posto è Petagna. Accanto a lui possibile inserimento di Antenucci, ma occhio alla sorpresa Floccari. In casa Genoa non è disponibile Veloso per squalifica, ma sono tornati dai rispettivi infortuni Pandev e Biraschi, entrambi probabilmente titolari, considerando che in attacco Sanabria è decisamente fuori condizione.

Probabile formazione SPAL (3-5-2): Viviano; Felipe, Vicari, Bonifazi; Lazzari, Murgia, Missiroli, Kurtic, Fares; Antenucci, Petagna.
Probabile formazione Genoa (3-5-2): Radu; Zukanovic, Romero, Criscito; Pereira, Lerager, Radovanovic, Bessa, Lazovic; Pandev, Kouamé.

SPAL-Genoa radiocronaca

La radiocronaca sarà offerta da Radio Rai: ad ogni modo rimanete sintonizzati nei prossimi giorni su tutte le novità tramite il nostro canale Spreaker, sul proprio

sito web www.radiogoal24.it e sul canale YouTube.

Dove vedere in TV e streaming SPAL-Genoa

SPAL-Genoa sarà esclusiva Sky, che potrete seguire anche tramite pc, laptotp, tablet o smartphone grazie a tale servizio di streaming.

Chievo-Parma: probabili formazioni e dove vederla in TV e streaming

Occasione d'oro per il Parma: gli emiliani sono infatti a 7 punti dalla zona retrocessione e servirebbe una vittoria per distaccare definitivamente l'Empoli terz'ultimo, che giocherà un fondamentale scontro diretto con il Bologna. Ecco perché i ducali devono chiudere definitivamente il discorso salvezza, dopo un paio di mesi veramente sottotono a causa di una condizione fisica non buona (troppi gli infortunati) e alcuni cali di concentrazione evidenti. Di fronte ci sarà il Chievo già retrocesso, che vorrà però provare alcuni giovani interessanti in vista del prossimo anno. I clivensi dovranno infatti rivedere il progetto e puntare su alcuni talenti come Vignato per riprendersi il campionato di massima categoria già per la stagione 2020/2021. E' necessario infatti un cambio strategia e ri-cominciare a puntare sui giovani per far tornare i gialloblu come qualche anno fa. **Andiamo ora a vedere le probabili formazioni di Chievo-Parma**

Chievo-Parma probabili formazioni:

Nel Chievo, com detto in apertura, potrebbe esserci spazio ancora per i giovani. In particolare avranno occasione di splendere Vignato, Leris e Semper, 3 giocatori che molto probabilmente potranno essere utili anche il prossimo anno per la Serie B. Andranno in panchina invece i "senatori" Sorrentino, Giaccherini e Pellissier: un ricambio generazione che vuol dire tanto nelle strategie future del

club. Il modulo dovrebbe comunque essere sempre un 4-3-1-2. In casa Parma saranno ancora fuori Inglese e Biabiany, con Aversa che potrebbe schierare un 3-5-2 con Ceravolo al fianco di Gervinho in attacco, nonostante potrebbe tornare Siligardi dal primo minuto. A centrocampo ballottaggio fra Scozzarella e Stulac, mentre la difesa dovrebbe essere quella titolare.

Probabile formazione Chievo (4-4-2): Semper; Depaoli, Bani, Andreolli, Barba; Leris, Dioussé, Hetemaj, Vignato; Meggiorini, Stepinski.
Probabile formazione Parma (3-5-2): Sepe; Gazzola, Iacoponi, Bruno Alves, Gagliolo, Di Marco; Kucka, Scozzarella, Barillà; Gervinho, Ceravolo.

Chievo-Parma radiocronaca

La radiocronaca sarà offerta da Radio Rai: ad ogni modo rimanete sintonizzati nei prossimi giorni su tutte le novità tramite il nostro canale Spreaker, sul proprio sito web www.radiogoal24.it e sul canale YouTube.

Dove vedere in TV e streaming Chievo-Parma

Inter-Juventus sarà esclusiva DAZN, che potrete seguire anche tramite pc, laptotp, tablet o smartphone grazie a tale servizio di streaming.

Frosinone-Napoli: probabili formazioni e dove vederla in TV e streaming

Dopo la sconfitta in casa contro l'Atalanta, il Napoli deve cercare le motivazioni giuste per la fine di questo campionato: lo scudetto, la Champions League, la Coppa Italia, l'Europa League: tutti discorsi ormai archiviati, ma gli uomini di Ancelotti devono cercare di mantenere almeno il secondo posto: questo perché un

altro paio di sconfitte potrebbe avvicinare gli azzurri al gruppone delle squadre in lotta per la Champions, buttando i partenopei in una situazione non semplice. Mantenere il secondo posto è il minimo obiettivo, almeno per non peggiorare ciò che era stato fatto lo scorso anno con Sarri. Il match con il Frosinone potrebbe esssere l'occasione giusta, visto che si tratta di una squadra quasi retrocessa e tecnicamente molto più debole. **Andiamo ora a vedere le probabili formazioni di Frosinone-Napoli:**

Frosinone-Napoli probabili formazioni:

In attacco sarà squalificato Ciano, con Pinamonti che sarà quindi accompagnato da Ciofani. Salamon è infortunato e sarà sostituito da Ariaudo, mentre si registra il ritorno in campo di Cassata. Del resto formazione confermata, con un 3-5-2 molto difensivo, pronto a cercare di arginare gli attacchi del Napoli. Ancelotti potrebbe fare un po' di turnover per far riposare alcuni giocatori: occasione per Luperto al centro della difesa, con Malcuit e Mario Rui sulle fasce. A centrocampo confermati i 4 titolari, mentre in attacco riposerà Milik, con la coppia Mertens e Insigne titolare.

Probabile formazione Frosinone (3-4-1-2): Sportiello; Ariaudo, Goldaniga, Capuano; Paganini, Chibsah, Maiello Valzania, Beghetto; Ciofani, Pinamonti.
Probabile formazione Napoli (4-4-2): Meret; Malcuit, Luperto, Koulibaly, Mario Rui; Callejon, Allan, Ruiz, Zielinski; Insigne, Mertens.

Frosinone-Napoli radiocronaca

La radiocronaca sarà offerta da Radio Rai: ad ogni modo rimanete sintonizzati nei prossimi giorni su tutte le novità tramite il nostro canale Spreaker, sul proprio sito web www.radiogoal24.it e sul canale YouTube.

Dove vedere in TV e streaming Frosinone-Napoli

Frosinone-Napoli sarà esclusiva DAZN, che potrete seguire anche tramite pc, laptotp, tablet o smartphone grazie a tale servizio di streaming.

Roma-Cagliari: probabili formazioni e dove vederla in TV e streaming

Torna in campo la Roma per cercare di mantenersi in corsa per il treno diretto verso la prossima Champions League. Il pari contro l'Inter ha lasciato un po' l'amaro in bocca, soprattutto considerando la vittoria dell'Atalanta contro il Napoli. Per i giallorossi serviranno quindi obbligatoriamente i 3 punti contro il Cagliari, che comunque è praticamente salvo dalla lotta retrocessione. La condizione non è ancora quella ottimale (nel secondo tempo i giallorossi sono quasi spariti dal campo) ma almeno mentalmente la squadra sembra decisa a seguire Ranieri, che probabilmente non verrà confermato la prossima stagione. E' però necessario raggiungere almeno il quarto posto, altrimenti il rischio di distruggere completamente la squadra potrebbe essere un'eventualità concreta. **Andiamo ora a vedere le probabili formazioni di Roma-Cagliari:**

Roma-Cagliari probabili formazioni:

Mister Ranieri dovrà tenere conto dell'emergenza a centrocampo: De Rossi è ancora out per infortunio, mentre Cristante e Zaniolo sono squalificati. Sono disponibili quindi solo Pellegrini e N'Zonzi, con la squadra giallorossa che dovrà quindi rinunciare al trequartista, a meno che il tecnico non decida di scommettere su Coric. Probabilmente sarà invece un 4-4-2, con Schick e Dzeko davanti accompagnati sugli esterni da Under ed El Shaarawy. In difesa dovrebbe essere recuperato Manolas, che ha saltato il match con l'Inter: tornerà quindi in panchina Juan Jesus. Nel Cagliari torna a disposizione Barella per il centrocampo, così come Pisacane in difesa: per il ruolo terzino Padoin è invece in vantaggio su Pellegrini, per un fattore emotivo e di esperienza. In attacco confermato Birsa dietro a Pavoletti e Joao Pedro, visto che Barella scalerà dietro per coprire l'assenza di Faragò.

Probabile formazione Roma (4-4-2): Mirante; Florenzi, Manolas, Fazio, Kolarov; Under; N'Zonzi, Pellegrini, El Shaarawy; Dzeko, Schick.
Probabile formazione Cagliari (4-3-2-1): Cragno; Pisacane, Klavan, Ceppitelli, Padoin; Barella, Cigarini, Ionita; Birsa, Joao Pedro; Pavoletti.

Roma-Cagliari radiocronaca

La radiocronaca sarà offerta da Radio Rai: ad ogni modo rimanete sintonizzati nei prossimi giorni su tutte le novità tramite il nostro canale Spreaker, sul proprio sito web www.radiogoal24.it e sul canale YouTube.

Dove vedere in TV e streaming Roma-Cagliari

Roma-Cagliari sarà esclusiva SKY, che potrete seguire anche tramite pc, laptotp, tablet o smartphone grazie a tale servizio di streaming.

Bologna-Empoli: probabili formazioni e dove vederla in TV e straming

Fra le più interessanti partite di questa giornata, spicca sicuramente Bologna-Empoli, scontro diretto per la lotta alla salvezza. I rossoblu, dopo l'arrivo di Mihajlovic, hanno trovato la formula giusta: nelle ultime 7 partite la media punti è infatti la migliore dell'intera Serie A; una serie di risultati positivi che ha permesso agli emiliani di uscire dalla zona retrocessione superando proprio i toscani. Sarà una gara fondamentale comunque, poiché la distanza è ancora di 5 punti, troppo pochi per essere tranquilli: una sconfitta, nonostante i progressi fatti, potrebbe essere molto nociva. Bisognerà anche considerare l'Udinese, quart'ultimo, a 33 punti, che giocherà contro l'Atalanta. **Andiamo ora a vedere le probabili formazioni di Bologna-Empoli:**

Bologna-Empoli probabili formazioni

Rispetto all'ultima giornata di campionato, il Bologna recupererà gli squalificati Dijks e Santander, con il terzino che tornerà molto probabilmente titolare a destra, con Mbaye rispedito sulla corsia di destra. A centrocampo confermati Pulgar e Dzemaili, mentre in attacco Santander è in ballottaggio con Palacio per il

posto da punta titolare. Sulla trequarti non dovrebbero esserci dubbi, con la conferma di Orsolini, Soriano e Sansone. In casa Empoli continua l'emergenza, soprattutto in difesa: questa settimana mancherà anche Maietta, con la titolarità di Nikolaou nei 3 di difesa. In attacco ballottaggio fra Oberlin e Krunic, con Acquah che dovrebbe venire inserito a centrocampo.

Probabile formazione Bologna (4-2-3-1): Skorupski; Mbaye, Danilo, Lyanco, Dijks; Dzemaili, Pulgar; Orsolini, Soriano, Sansone; Palacio.
Probabile formazione Empoli (5-3-2): Dragowski; Veseli, Nikolaou, Dell'Orco; Di Lorenzo, Traoré, Bennacer, Acquah, Pasqual; Krunic, Caputo.

Bologna-Empoli radiocronaca

La radiocronaca sarà offerta da Radio Rai: ad ogni modo rimanete sintonizzati nei prossimi giorni su tutte le novità tramite il nostro canale Spreaker, sul proprio sito web www.radiogoal24.it e sul canale YouTube.

Dove vedere in TV e streaming Bologna-Empoli

Bologna-Sampdoria sarà esclusiva SKY, che potrete seguire anche tramite pc, laptotp, tablet o smartphone grazie a tale servizio di streaming.

Vendita tavoli Ping Pong Kettler a Roma – i migliori modelli per qualità/prezzo

L'estate si avvicina e, come sempre, aumentano le attività all'aria aperta. Tra queste rientra sicuramente anche il Ping Pong, uno sport semplice nelle regole ma stimolante e divertente sia da giocare che da guardare. Oltre che intrattenere, il tennis da tavolo porta inoltre molti benefici sia fisici che mentali, come riportato dallo studio condotto dall''**Istituto di Scienza dello Sport del Coni**.

“È uno sport completo che mette alla prova tutti i muscoli del corpo oltre che l’apparato riflesso-cognitivo



Così ha affermato il direttore dell’istituto Antonio Spataro, che ha aggiunto: *“E’ considerato uno sport praticabile a qualsiasi età, consigliato aibambini perché sviluppa la capacità tattica e di concentrazione, ma anche agli anziani come buonesercizio aerobico e anti-neurodegenerativo. Non a caso gli addetti ai lavori dicono che il tennistavolo ‘è come giocare ascacchi correndo i 100 metri’. All’elevata dose di concentrazione richiesta dal gioco va infattiabbinata una fulminea velocità di movimento. Durante una partita tra professionisti la pallina puòraggiungere anche i cento chilometri orari di velocità. Un singolo scambio tra due giocatoriprofessionisti avviene in un tempo medio di 3.4 millesimi di secondo*“.

I benefici tecnici del ping pong:

Dal Cttcles (Circolo Tennis Tavolo CLES) il tennis da tavolo permette l’alternanza dell’esercizioaerobico e anaerobico in quanto dal un punto di vista fisico comporta uno sforzo cardio-vascolare incui si alternano sia il metabolismo aerobico che quello anaerobico che apporta notevoli benefici alivello muscolare, migliorando di conseguenza, capacità condizionali (forza, velocità e resistenza) ecoordinative, soprattutto degli arti inferiori; aumenta il metabolismo basale in quanto un incontro ditennistavolo ha una durata variabile ma di solito termina dopo circa 15 minuti e secondo gli studipresenti in letteratura in un’ora vengono consumati

circa 4 kcal per kg l'ora. Prendendo ad esempio un soggetto con un peso standard di 70 kg, in un'ora il dispendio energetico equivale a 280 kcal;allena la concentrazione e ha un alto valore educativo in quanto dal punto di vista psicologico,oltre alla componente di piacere e gioco il tennistavolo dimostra di apportare grandi benefici qualiaumento della concentrazione e della velocità di reazione, miglioramento della coordinazione edell'equilibrio. Il tennistavolo ha un notevole valore educativo e formativo per la persona ed è,pertanto, di grande utilità per lo sviluppo psicofisico dei giovani; fa bene al cervello come dimostrauno studio condotto in Giappone sulle demenze da cui si evince che la pratica continuativa deltennistavolo migliora la vigilanza, l'equilibrio e la coordinazione; è anche un rimedio contro lostress, in quanto l'attività fisica libera le endorfine e le encefaline (sostanze speciali prodottenaturalmente dal nostro organismo) capaci di favorire il benessere e di combattere efficacemente lostress. Giocare, infatti, aiuta a scaricare le tensioni, l'aggressività, le frustrazioni.

Cerchi un tavolo da Ping Pong a Roma? Perché scegliere Kettler

Quando si tratta dei migliori modelli di tavoli da Ping Pong ci viene in mente subito Kettler. Come si evince dal loro sito il know how e l'esperienza pluridecennali di Kettler nella produzione di tennis tavolo per interno ed esterno hanno reso l'azienda universalmente apprezzata. Attualmente i prodotti Kettler sono esportati in oltre 60 paesi, facendone uno dei principali produttori nel settore.

L'intera produzione è realizzata in Germania. L'uso di tecnologie innovative e materiali di alta qualità, accompagnati da severi controlli, sono le caratteristiche del marchio.

Alle precise competenze Kettler unisce la costante ricerca di ottimizzazione della produzione in linea, per rispondere alle esigenze attuali del tempo libero. I risultati sono innovazioni eccellenti, come la struttura in ALU-TEC per i modelli per esterno. Unica al mondo, questa struttura in alluminio multistrato conferisce un'elevata stabilità e rigidità al piano, ed è sinonimo di elevata resistenza e lunghissima durata, rappresentando la tecnologia di riferimento mondiale per i tavoli da tennis resistenti alle intemperie.

Ma anche la rete fissa con tendirete automatico, le superfici di gioco con colorazione in blu ultramarino e rivestimento resistente ai raggi UV, il sistema di guide e di sicurezza sono innovazioni che fanno scuola.

La sicurezza è la principale priorità. Tutti i prodotti sono soggetti a severi test per verificare la resistenza al ribaltamento e alle sollecitazioni e la stabilità della struttura.

Tavoli da Ping Ping Kettler a Roma: i migliori modelli

Per trovare a Roma un negozio in grado di garantirvi i migliori modelli di tavoli da Ping Pong marchiati Kettler a prezzi stracciati e con la possibilità di montaggio e collaudo a domicilio, è necessario rivolgersi a Faress.com, specialisti nello sport con anni di esperienza nel settore. Se volete informarivi in maniera ancora più approfondita sul mondo del Ping Pong, vi consigliamo invece di consultare il sito

di MondoPingPong per maggiori informazioni.

5) PING PONG AXOS 1 Indoor Kettler – KET7046-900

Prezzo: 369 €, risparmio di 30 euro



Utilizzo	Interno
Livello di gioco	Famigliare/Hobby
Materiale piano gioco	Legno
Spessore piano gioco	19 mm con bordo in acciaio da 25 mm
Colore del piano	Grigio
Struttura del tavolo	Acciaio tubolare
Ruote	Si
Rete e Supporti	Si
Gioco individuale	Possibilità di gioco singolo
Peso	60 Kg
Dimensioni aperto	274x76x152,5 cm
Dimensioni chiuso	55x153x171 cm

Nuovo tavolo da interno per Kettler con piano in legno dello spessore di 19 mm, i tubolari sono da 25 mm.
Il tavolo Axos 1 Indoor è facile da assemblare e la rete è smontabile. Inoltre è possibile piegare un solo piano per il gioco singolo.

4) PING PONG AXOS OUTDOOR 3 esterno Kettler – KET7176-950

Prezzo: 519 €, risparmio di 50 euro



Utilizzo	Esterno
Livello di gioco	Famigliare/Hobby
Materiale piano gioco	ALU-TEC Weatherproof
Spessore piano gioco	22 mm
Colore del piano	Grigio antiriflesso
Struttura del tavolo	Tubolare rotondo 25 mm
Ruote	Si
Rete e Supporti	Si
Gioco individuale	Possibilità di allenamento individuale mediante il ribaltamento di una sola metà del piano
Peso	Kg
Dimensioni aperto	274x76x152,5 cm
Dimensioni chiuso	-

Evoluzione del modello Outdoor 1, questo tavolo da esterno, Axos Outdoor 3 di Kettler è pensato per il divertimento di grandi e bambini senza rinunciare alla qualità Kettler. Il telaio è fornito dei supporti per le racchette e le palline. Sono presenti 4 ruote doppie sterzanti per una maggiore stabilità del piano di gioco.

Struttura tubolare in acciaio nero da 25 mm con misure regolamentari, tavole in alluminio composito resistente agli agenti atmosferici.

3) PING PONG INDOOR 10 Kettler – KET7138-900

Costo: 599 €, risparmio di 50 euro

Utilizzo	Interno
Livello di gioco	Famigliare/Hobby
Materiale piano gioco	Legno
Spessore piano gioco	22 mm
Colore del piano	Grigio
Struttura del tavolo	Tubolare quadrato 50 mm
Ruote	Si, 4 ruote doppie orientabili
Rete e Supporti	Rete retrattile
Gioco individuale	Possibilità di gioco singolo
Peso	60 Kg
Dimensioni aperto	274x76x152,5 cm Misure regolamentari
Dimensioni chiuso	-



Nuovo tavolo da interno di Kettler Indoor 10 è adatto sia per l'uso amatoriale che per l'allenamento a fronte di una competizione.
E' fornito di paraspigoli di gomma soft-touch staccabili. Indoor 10 ha un telaio e piano gioco del colore grigio con dei profili turchesi che lo rendono originale e diverso dai classici tavoli da ping pong.

Dimensioni imballo: 68x183x166 cm
Piano gioco in speciale materiale di legno spessore mm.22 con speciale rivestimento per un miglior rimbalzo e controllo della pallina (non adatto all'uso all'aperto) Nuovo meccanismo di sbloccaggio a mano per rendere le operazioni di apertura e chiusura particolarmente agevoli e sicure
Innovativo porta palline Comodo e originale il dispenser a scomparsa posizionato su entrambi i lati del tavolo; non ingombra e consente di avere sempre una pallina pronta all'uso per non rallentare il gioco.
Bande elastiche di supporto su ogni montante laterale ideali per sistemare racchette, borse, giubbotti ecc.
Telaio con 4 ruote doppie orientabili di nuova concezione adatte a spostamenti su terreni accidentati o su superfici non perfettamente piane e 2 freni di sicurezza posti in diagonale (le 2 coppie di ruote opposte diagonalmente hanno il freno)
Nuovo sistema di protezione degli spigoli Morbidi paraspigoli integrati nel profilo

del tavolo, con un semplice gesto fuoriescono dalla sede, trasformandosi in paracolpi per la sicurezza dei più piccoli.
Piedini regolabili in altezza, per un piano di gioco sempre perfettamente livellato
Bordatura con profilato metallico da 45 mm
Misure conformi ai requisiti dei tornei internazionali: 274 x 152,5 x 76 cm

2) PING PONG SKETCH PONG esterno Kettler – KET7172-750

Costo: 679 €, risparmio di 50 euro

Utilizzo	Esterno
Livello di gioco	Comunità
Materiale piano gioco	ALU-TEC Weatherproof
Spessore piano gioco	22 mm
Colore del piano	Grigio antiriflesso
Struttura del tavolo	Tubolare
Ruote	Si 4 ruote doppie orientabili
Rete e Supporti	Si
Gioco individuale	Possibilità di allenamento individuale mediante il ribaltamento di una sola metà del piano
Peso	Kg
Dimensioni aperto	274x152,5x76 cm
Dimensioni chiuso	-



Il nuovissimo Sketch Pong ha un look aggressivo e divertente che non passa certo inosservato. Il total black sottolineato da dettagli turchesi lo rende accattivante e super trendy, perfetto per la new generation.
Spazio alla fantasia con la finitura ad effetto lavagna del piano gioco; ragazzi di ogni età si divertiranno un mondo a scrivere con il gesso punteggi, frasi spiritose o messaggini di fuoco all'avversario! Le scritte potranno essere facilmente cancellate come da una normale lavagna. SketcPong è un'idea originale e divertente, che aggiunge brio e allegria alla consueta qualità dei tavoli da ping pong Kettler.

Lo Sketch Pong è fornito di un comodo e affidabile meccanismo di sbloccaggio con 2 pulsanti posizionati sul tendirete per rendere le operazioni di apertura e chiusura agevoli e sicure
Innovativo porta palline con dispenser a scomparsa posizionato su entrambi i lati del tavolo; non ingombra e consente di avere sempre una pallina pronta all'uso per non rallentare il gioco. Palline non incluse
Bande elastiche di supporto su ogni montante laterale ideale per sistemare racchette, borse, giubbotti ecc. Racchette non incluse
Telaio con 4 ruote doppie orientabili di nuova concezione adatte a spostamenti su

terreni accidentati o su superfici non perfettamente piane e 2 freni di sicurezza posti in diagonale (le 2 coppie di ruote opposte diagonalmente hanno il freno)

Morbidi paraspigoli integrati nel profilo del tavolo, con un semplice gesto fuoriescono dalla sede, trasformandosi in paracolpi per la sicurezza dei più piccoli.
Piedini regolabili in altezza, per un piano di gioco sempre perfettamente livellato
Piano gioco “ALU-TEC”, un rivestimento multistrato spessore 22 mm, resistente alle intemperie, antiriflesso, colore grigio con profili turchesi
Sistema di ripiegamento e di guida con doppia chiusura di sicurezza
Bordatura con profilato metallico da 30 mm

Note: Se si scrive con un‘elevata pressione l‘ombra delle scritte potrebbe rimanere anche dopo aver cancellato. È una caratteristica tipica del materiale e non costituisce motivo di reclamo.

1) PING PONG OUTDOOR 6 Kettler – KET7177-900

Costo: 769 €, risparmio di 50 euro

Utilizzo	Esterno
Livello di gioco	Famigliare/Hobby
Materiale piano gioco	ALU-TEC composito Weatherproof
Spessore piano gioco	22 mm
Colore del piano	Grigio
Struttura del tavolo	Tubolare ellittico 35 mm
Ruote	Si, 4 ruote doppie sterzanti
Rete e Supporti	Si, rete fissa
Gioco individuale	Possibilità di allenamento individuale mediante il ribaltamento di una sola metà del piano
Peso	Kg
Dimensioni aperto	274x76x152,5 cm
Dimensioni chiuso	-



Outdoor 6 è il tavolo da ping pong per esterno con piani in ALU-TEC e struttura in alluminio tubolare ellittico e piedini regolabili per una migliore stabilità.
Idele per i vostri allenamenti o per il tempo libero.
Piano gioco in ALU-TEC+ multistrati per esterno spessore mm.22 Per esterno – garantisce un ottimo rimbalzo della pallina
Nuovo meccanismo di sbloccaggio a mano per rendere le operazioni di apertura e chiusura particolarmente agevoli e sicure
Innovativo porta palline Comodo e originale il dispenser a scomparsa posizionato su entrambi i lati del tavolo; non ingombra e consente di avere sempre una pallina pronta all'uso per non rallentare il gioco. Palline non incluse.
Bande elastiche di supporto su ogni montante laterale ideali per sistemare racchette, borse, giubbotti ecc. Racchette non incluse
Telaio con ruote doppie di nuova concezione adatte a spostamenti su terreni accidentati o su superfici non perfettamente piane
Nuovo sistema di protezione degli spigoli Morbidi paraspigoli integrati nel profilo del tavolo, con un semplice gesto fuoriescono dalla sede, trasformandosi in paracolpi per la sicurezza dei più piccoli.

Piedini regolabili in altezza, per un piano di gioco sempre perfettamente livellato
Bordatura con profilato metallico da 30 mm
Misure conformi ai requisiti dei tornei internazionali: 274 x 152,5 x 76 cm
Dimensioni di trasporto: 68 x 183 x 165 cm

Fonti utilizzate: Cttcles “Tennis da tavolo uno sport per tutti”

Vendita Biliardi a Roma: i migliori modelli per qualità/prezzo

Il Biliardo è ormai una disciplina riconosciuta ufficialmente, capace di intrattenere moltissime persone in tutto il mondo. Ha delle regole molto semplici, ma ciò non vuol dire che nasconda delle finezze tecniche capaci di stupire qualsiasi ignaro spettatore. Dal bar sotto casa ai tornei internazionali, il biliardo è diventato ormai un appuntamento fisso dell'intrattenimento e della competizione indoor, attirando tantissimi appasionati in certo di un tavolo perfetto per tutte le esigenze. In questo articoleremo esamineremo i migliori modelli per orientare verso i migliori punti di **vendita biliardi a Roma!**

Il Biliardo: cenni storici

> *La parola biliardo sembra derivi dal termine francese "billard" che a sua volta deriva da "bille", ma anche gli inglesi ne rivendicano l'origine, assicurando che proviene da "balyard", termine che indicava uno strumento di legno simile a un bastone che serviva a colpire delle bilie. Così pure si dice che, nel 1550 in Inghilterra, un certo Signor William Kew, dopo gli affari, per distrarsi, spingesse con la yard (asta di legno lunga uno yard, misura inglese) sull'ampio scrittoio ricoperto di stoffa verde, le tre bilie che aveva come insegna della sua bottega e così dal diminutivo di William, che è Bill e da yard sarebbe derivata la parola "Bill-yard" e quindi billard cioè biliardo*

Le origini del Biliardo sono molto antiche e dai tratti ancora poco chiari, così come la data ed il luogo preciso della sua "invenzione". Tutto quello che sappiamo è che i primi giochi assimilabili al biliardo sono dell'epoca Greca, in Medio Oriente, dove si usavano delle biglie e dei grossi bastoni per far sì che le prime assumessero segnali particolari: tutto questo veniva svolto sul suolo, senza un tavolo rialzato. Successivamente le maggiori testimonianze sono state rivenute nel Medioevo, in Inghilterra ed Irlanda, ma è solo nel XVI secolo che il biliardo ha cominciato ad assumere forme più moderne. In particolare secondo molti la data

da attribuire alla sua invenzione fu il 1429, a causa della pubblicazione di un libro francese, il *journal d'un bourgeois de Paris*, in cui venivano spiegate le regole del biliardo.



A quanto pare il Re Carlo IX, il 24 Agosto 1572, durante la famosa "Notte di San Barolomeo", abbandonò il suo biliardo per prendere il suo archibugio e sparare agli Ugonotti.

In quell'epoca si cominciò ad utilizzare finalmente superifici rialzate, degli enormi tavoli con sponde basse al coperto. A quanto pare, già a partire dal XVIII secolo, i migliori giocatori di biliardi chiedessero favori ai propri re per farli vincere, poiché il biliardo cominciò ad assumere una connotazione nobiliare, aulica, in cui il regnante voleva vincere per ottenere il rispetto. La disciplina cominciò quindi ad evolversi: i tavoli furono costruiti in legno, in marmo o in ferro e ricoperti. Le sponde vennero imbottite di crine, le stecche furono perfezionate, anche se non si

usava ancora il “girello”, vale a dire la parte finale della stecca. Cominciò anche a divenire di uso comune la copertura delle sponde con bande di gomma, in modo da permettere ai giocatori di appoggiarsi su di esse per provare i primi colpi ad effetto. Tuttavia, fino al XIX secolo il biliardo continuò ad essere uno sport solo per gente altolocata: in alcuni paesi era addirittura vietato l’installazione di tavoli da gioco nei luoghi pubblici, poiché per molti intellettuali al servizio dei regnanti lo sport era uno modo per evolvere intellettualmente il popolo, cosa assolutamente da evitare per i regnanti che volevano mantenere il controllo. Nacquero nuove tecniche di gioco, stabiliti dei regolamenti e fece la sua prima apparizione il girello che permetteva di dare colpi di ritorno ed effetti . Si cominciò a usare il gessetto che consentì un’aderenza migliore sulle bilie. Cominciò, attorno al 1900, a svilupparsi il gioco anche in Italia, in cui venne adottata per la prima volta la specialità del nostro paese, la 5 quilles,esportata negli anni successivi soprattutto nelle Americhe Latine, territorio di emograzioni per molti nostri compaesani.

Come scegliere il modelli di biliardo giusto per te:

Se si vuol scegliere un modello di biliardo adatto a tutte le necessità, Garlando è sempre la scelta giusta. Dal loro sito possiamo anche evincere le principali caratteristiche dei vari modelli e le loro funzionalità: Calcolare correttamente lo spazio a disposizione è la prima operazione da compiere per valutare la possibilità di collocare un biliardo in una determinata stanza. E’ di basilare importanza infatti che i giocatori possano non solo maneggiare le stecche con precisione ma anche muoversi agevolmente intorno al tavolo. La regola generale, sempre valida, consiglia di lasciare intorno a ogni biliardo uno spazio minimo corrispondente alla lunghezza della stecca più corta (cm. 120) calcolata a partire dalla sponda. L’ideale però sarebbe avere almeno cm. 150. Per soddisfare le diverse esigenze di spazio, Garlando offre la possibilità di scegliere tra più dimensioni. A chi ha problemi di spazio sono dedicati i tavoli di dimensioni più ridotte, come Dallas (campo di gioco cm. 110 x 55) e Chicago (campo gioco cm. 140 x 70 oppure 160 x 80).

Per chi desidera, e dispone dello spazio, per una misura regolamentare si parte dal 6 piedi (campo di gioco cm. 180 x 90), che richiede un stanza di m. 4,80 x 3,90 e permette di ottenere una discreta qualità di gioco.

Chi ha la fortuna di avere di un salone potrà invece orientarsi verso la dimensione massima, di 9 piedi (campo di gioco cm. 254 x 127), dalle ottime potenzialità di gioco.

Le misure intermedie, 7 e 8 piedi (campo gioco rispettivamente cm. 200 x 100 e cm. 220 x 110) sono l'ideale per chi vuole coniugare le potenzialità del gioco (che crescono con l'aumentare delle dimensioni del campo di gioco) con le imposizioni dello spazio.

Vendita Biliardi a Roma: i migliori modelli

4) BILIARDO DALLAS Garlando – GAR0003

Costo 99 €



Tavolo da pool dalla linea snella ed elegante, indicato per chi ha spazio limitato nella propria abitazione. Particolarmente adatto all'utilizzo da parte di bambini e di chi vuole avviarsi al gioco del biliardo in maniera divertente e poco impegnativa.

Caratteristiche:

– Mobile in MDF nobilitato (spessore mm. 15) con rivestimento in elegante colore nero;
– Gambe e traverse in MDF nobilitato (spessore mm. 12) con rivestimento in colore nero. Le gambe sono provviste di piedini per livellare il tavolo anche su pavimenti non perfettamente regolari.
– Piano di gioco in MDF (spessore mm. 12) ricoperto di panno color verde classico.
– Sponde in gomma con profilo a L per un corretto rimbalzo della biglia.
– Recupero manuale delle biglie per mezzo di cestelli a rete posti in corrispondenza delle buche.

Accessori :

1 serie di bilie da pool con bilia bianca diametro mm. 38
2 stecche in legno lunghezza cm. 107
1 triangolo
2 gessetti
1 spazzola

Dimensioni:

Dimensioni: cm 120 x 65
Altezza: cm 79
Campogioco: cm 110 x 55
Peso: Kg. 20
Imballo: cm 125x70x15, con solide protezioni all'interno del cartone, per impedire che il tavolo subisca danni durante il trasporto.

4) BILIARDO CHICAGO 5 Garlando – GAR0005

Costo: 319 €



Il biliardo Chicago 5 di Garlando è un robusto mobile in MDF nobilitato (spessore 1,5 cm) con rivestimento in color ciliegio e cantonali effetto cromato.
Le gambe in MDF nobilitato (spessore 1,2 cm) con rivestimento in colore nero e traverse in color ciliegio.
Il piano di gioco in MDF (spessore 1,2 cm) ricoperto di panno Taclon di buona qualità
Sponde in gomma con profilo a L per un corretto rimbalzo della biglia
Accessori: una serie di biglie tipo “Standard” diametro 4,8 cm, 2 stecche in legno di ramino di 122 cm. Un triangolo, 2 gessetti, una spazzola
Copertina di protezione disponibile su richiesta

Campo gioco: 160 x 80 cm
Peso: 55 kg
Dimensioni esterne: 176 x 96 cm
Altezza: 79 cm

3) BILIARDO VIRGINIA 6 Garlando – GAR0006

Costo: 499 €



• Robusto mobile in MDF nobilitato (spessore 1,5 cm) con rivestimento in color noce scuro • Eleganti cantonali cromati
• Gambe in MDF nobilitato (spessore 1,5 cm) con rivestimento in color noce scuro
• Piano di copertura (su richiesta):
in MDF nobilitato (spessore 1,8 cm) in colore noce scuro • Piano di gioco in MDF (spessore 2,2 cm) ricoperto di
panno Taclon di buona qualità • Corrimano con diamantini per un perfetto controllo delle traiettorie • Sponde in gomma
con profilo triangolare K-66 per un accurato rimbalzo delle biglie • Buche rispondenti allo standard americano •
Accessori: una serie di biglie tipo “Standard” diametro 5,7 cm • 2 stecche in legno di ramino di cm 145 • Un triangolo,
2 gessetti, una spazzola • Copertina di protezione disponibile su richiesta

campo gioco: 180 X 90 cm
peso: 110 kg
dim. esterne: 205 X 115 cm
altezza: 79 cm

2) POOL ALEXANDRA 8 ARDESIA 220×110 Garlando – GAR14A

Costo: 1949 €



Uno stile elegante e lineare caratterizza l’aspetto di questo tavolo, vivacizzato dal rivestimento in un caldo color ciliegio.

Convenientemente curato sotto il profilo tecnico, Alexandra è un biliardo adatto a giocatori di ogni livello grazie alla possibilità di scelta tra il piano di gioco in MDF o quello tradizionale in ardesia.

Campo Gioco: 220×110 cm
Peso con il piano gioco in ardesia: 320 Kg
Dimensioni esterne: 250,5×140,5
Altezza biliardo: 81 cm

Robusto mobile costruito in nobilitato melaminico (spessore mm. 20) con rivestimento nero opaco e corrimano in elegante effetto legno di ciliegio con cantonali neri.

Buche rispondenti allo standard italiano (diametro cm. 9). Recupero manuale delle biglie per mezzo di cestelli apposti in corrispondenza delle buche.

Sponde in legno con gomma indeformabile con profilo triangolare K-66 per un accurato rimbalzo della biglia.

Gambe in nobilitato melaminico (spessore mm. 20) con rivestimento effetto ciliegio.

Le gambe sono provviste di piedini per livellare il tavolo anche su pavimenti non perfettamente regolari.

Piano di gioco in mdf (spessore mm. 19) ricoperto di panno di buona qualità in verde classico, rosso, blu a scelta.

Sponde in legno con gomma indeformabile con profilo triangolare K-66 per un accurato rimbalzo della biglia.

Accessori inclusi: una serie di biglie tipo “Standard” per il pool americano diametro mm. 57 con biglia bianca mm. 57
2 stecche in legno di ramino lunghezza cm. 145
un triangolo
una confezione di 12 gessetti

1) BILIARDO MIAMI piano gioco in mdf con piani di copertura Garlando – GAR/BMI

Costo: 899 €



Miami è il nuovo tavolo da biliardo della linea Garlando completo di piani di copertura per trasformarlo in un elegante tavolo da pranzo.
E' prodotto in 3 varianti colore, **betulla, rovere grigio e wengè**, che si abbinano senza problemi all'ambiente circostante.
Il mobile stabile e robusto è realizzato in multistrato dello spessore di 22 mm e poi rivestito nelle tre colorazioni. Le gambe in MDF hanno uno spessore di 18 mm e misurano 96×96 mm. Sono applicati dei piedini regolabili per endere il piano prefettamente livellato durante l'utilizzo. Anche le piane sono costruite in MDF dello spessore di 15 mm mentre il piano in gioco ha uno spessore di 19 mm. Le sponde foderate in gomma hanno un profilo triangolare K-66 che assicurano un rimbalzo accurato della biglia.
Convenientemente curato sotto il profilo tecnico, MIAMI è un biliardo adatto a giocatori di ogni livello.

Miami arriva con un imballo con solide protezioni all'interno del cartone, per impedire che il tavolo subisca danni durante il trasporto.

Accessori in dotazione :
1 serie di biglie da pool per il pool americano diametro mm. 57

2 stecche in legno di ramino lunghezza cm. 144
1 triangolo
Una confezione da 12 gessetti
1 spazzola

Dimensioni: cm 223x124x 79
Altezza: cm 79
Dimensione imballo: 244x142x24 cm.
Peso del prodotto imballato: 143 Kg.
Garanzia di 2 anni contro i difetti di manifattura.