

Milan, novità negli allenamenti: Montella sceglie il rugby

A **Milanello** ne abbiamo viste di tutti i colori negli ultimi anni, ma questa ci è totalmente nuova. I campi erano totalmente infangati e la pioggia era incessante, così **Vincenzo Montella** ha preso l'incredibile decisione di cambiare le modalità di riscaldamento: innanzitutto ha cambiato pallone passando da quello da calcio a quello ellittico da rugby, ha fatto una breve lezione -insieme a **Niang-** sulle regole del noto sport Inglese e ha invitato i suoi giocatori a riscaldarsi con qualche placcaggio. Il risultato? I giocatori si sono divertiti, il clima è stato molto sereno, è aumentato lo spirito di gruppo e si è smorzato il clima partita che vedeva tutti i giocatori e l'allenatore molto tesi -probabilmente perché di 22 partite giocate dopo la sosta, Montella ne ha perse 11-.