

Man City, ecco il segreto di Aguero: la dieta vegetariana

Quando si dice che essere salutisti conviene. **Sergio Aguero** sta per concludere la sua migliore stagione in quattro anni di **Manchester City**, non solo per i tanti gol (31 su 40 partite) ma anche per la continuità di rendimento atletico. Da anni ritenuto un campione di cristallo, spesso costretto a fermarsi ai box, ora sembra aver trovato la panacea a tutti i suoi infortuni: una dieta priva di pasta, zuccheri e carne. Un piccolo calvario per chi ama la buona tavola e soprattutto per un argentino: “Ero abituato a mangiare molta **carne**, perché nel mio Paese è molto buona”. I risultati però sono buoni e quindi val la pena continuare su questa strada: “Prima dopo tre sessioni di allenamento ero costretto a fermarmi, ora mi sento migliorato. Spero di continuare così fino al termine della mia carriera”.